

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費
無料

個別相談・託児

予約制

【日時】 ▶▶▶ 1月28日(木) PM14:30～PM17:00

※WEB(Zoom)でも視聴できます。

ご希望の方は2日前までに下記メールアドレスまでお申し込みください

【会場】 ▶▶▶ 千曲市総合教育センター

(長野県千曲市桜堂100)

【講師】 ▶▶▶ 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～

●セミナー後半:約1時間

とらえ方で人生が変わるの？

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験:15:00～15:40

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センターハローアニマルでつけされた動物たちとふれあおう！子どもたちの居場所もあるよ！お気軽にお電話ください！



お問い合わせ先

主催:長野県
長野県子どもサポートセンター
後援:千曲市教育委員会

NPO法人
長野県子どもサポートセンター
TEL 0263-50-5682

EMAIL ncsc108@yahoo.co.jp

子どものかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
6	18	木	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
7	30	木	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
8	6	木	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
8	27	木	土台の大切さとは！～愛着との関連～
9	24	木	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
10	15	木	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
10	22	木	社会学的な視点からみた現代っ子
11	26	木	最新の脳科学と発達心理
12	24	木	発達段階をしっかりと理解しよう！
1	28	木	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
2	25	木	気になる子どもの行動～その関りと対処法～
3	25	木	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半

月	日	曜日	テーマ
6	18	木	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
7	30	木	話すこと聴くことの意味と効果
8	6	木	人には自分を守る仕組みがある
8	27	木	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
9	24	木	セルフモニタリングの仕組みと効果
10	15	木	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
10	22	木	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
11	26	木	問題解決に焦点を当てたアプローチ
12	24	木	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
1	28	木	とらえ方で人生が変わるの？
2	25	木	コーディネートするカウンセリングとは？
3	25	木	問題・病気は作られるってどういうこと？