

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

# 発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費  
無料

個別相談・託児  
予約制

[日時] ▶▶▶ 1月 24日(日) 13:30~16:00

※WEB(Zoom)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに下記メールアドレスまでお申し込みください

[会場] ▶▶▶ 長野県子どもサポートセンター

(長野県安曇野市穂高有明9980-4)

[講師] ▶▶▶ 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

## 日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～

●セミナー後半:約1時間

## とらえ方で人生が変わるの？

新型コロナ感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験:14:30~15:10

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センターハローアニマルでつけされた動物たちとふれあおう！子どもたちの居場所もあるよ！お気軽にお電話ください！



お問い合わせ先

主催:長野県

長野県子どもサポートセンター

共催:安曇野市教育委員会

NPO法人

長野県子どもサポートセンター

TEL

0263-50-5682

EMAIL

ncsc108@yahoo.co.jp

子どもとのかかわり方を学ぼう

# 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

前半	月	日	曜日	テーマ
	4	12	日	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
	5	17	日	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
	6	21	日	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
	7	26	日	土台の大切さとは！～愛着との関連～
	8	16	日	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
	9	27	日	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
	10	11	日	社会学的な視点からみた現代っ子
	11	29	日	最新の脳科学と発達心理
	12	20	日	発達段階をしっかりと理解しよう！
	1	24	日	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
	2	28	日	気になる子どもの行動～その関わりと対処法～
	3	28	日	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半	月	日	曜日	テーマ
	4	12	日	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
	5	17	日	話すこと聴くことの意味と効果
	6	21	日	人には自分を守る仕組みがある
	7	26	日	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
	8	16	日	セルフモニタリングの仕組みと効果
	9	27	日	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
	10	11	日	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
	11	29	日	問題解決に焦点を当てたアプローチ
	12	20	日	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
	1	24	日	とらえ方で人生が変わるの？
	2	28	日	コーディネートするカウンセリングとは？
	3	28	日	問題・病気は作られるってどういうこと？