

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費
無料

個別相談・託児
予約制

[日時] ▶▶▶ 1月24日(日) 9:30~11:30

※WEB(Zoom)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに下記メールアドレスまでお申し込みください

[会場] ▶▶▶ 大町市児童センター

(長野県大町市大町4714)

[講師] ▶▶▶ 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～

●セミナー後半:約1時間

とらえ方で人生が変わるの？

新型コロナ感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験:11:00~11:40

主催:長野県

長野県子どもサポートセンター

後援:大町市教育委員会

大町市

NPO法人

長野県子どもサポートセンター

TEL

0263-50-5682

EMAIL

ncsc108@yahoo.co.jp

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センターハローアニマルでつけされた動物たちとふれあおう！子どもたちの居場所もあるよ！お気軽にお電話ください！



お問い合わせ先

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

| 前半 | 月 | 日 | 曜日 | テーマ |
|----|----|----|----|--------------------------------|
| | 4 | 12 | 日 | 現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報 |
| | 6 | 21 | 日 | 学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～ |
| | 7 | 26 | 日 | 不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～ |
| | 8 | 16 | 日 | 不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～ |
| | 8 | 30 | 日 | 土台の大切さとは！～愛着との関連～ |
| | 9 | 27 | 日 | 子どもの成長・発達と動物とのふれあい |
| | 10 | 11 | 日 | 社会学的な視点からみた現代っ子 |
| | 11 | 29 | 日 | 最新の脳科学と発達心理 |
| | 12 | 20 | 日 | 発達段階をしっかりと理解しよう！ |
| | 1 | 24 | 日 | 日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～ |
| | 2 | 28 | 日 | 気になる子どもの行動～その関りと対処法～ |
| | 3 | 28 | 日 | ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？ |

| 後半 | 月 | 日 | 曜日 | テーマ |
|----|----|----|----|----------------------------|
| | 4 | 12 | 日 | 心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～ |
| | 6 | 21 | 日 | 話すこと聴くことの意味と効果 |
| | 7 | 26 | 日 | 人には自分を守る仕組みがある |
| | 8 | 16 | 日 | セルフモニタリングの仕組みと効能 |
| | 8 | 30 | 日 | あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～ |
| | 9 | 27 | 日 | マインドフルネス・ストレス低減法とは？ |
| | 10 | 11 | 日 | アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～ |
| | 11 | 29 | 日 | 問題解決に焦点を当てたアプローチ |
| | 12 | 20 | 日 | 家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～ |
| | 1 | 24 | 日 | とらえ方で人生が変わるの？ |
| | 2 | 28 | 日 | コーディネートするカウンセリングとは？ |
| | 3 | 28 | 日 | 問題・病気は作られるってどういうこと？ |