

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費
無料

(個別相談/託児
予約制)

[日時] ▶▶▶ 3月 1日(月) 14:00~16:30

※WEB(Zoom)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに下記メールアドレスまでお申し込みください。

[会場] ▶▶▶ 宮田村村民会館

(長野県上伊那郡宮田村7021)

[講師] ▶▶▶ 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

●セミナー後半:約1時間

問題・病気は作られるってどういうこと？

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験:14:30~15:10

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センターハローアニマルでしつけされた動物たちとふれあおう！子どもたちの居場所もあるよ！お気軽にお電話ください！



お問い合わせ先

主催:長野県
長野県子どもサポートセンター
後援:宮田村教育委員会
NPO法人
長野県子どもサポートセンター
TEL 0263-50-5682
EMAIL ncsc108@yahoo.co.jp

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
6	1	月	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
7	6	月	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
8	3	月	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
8	24	月	土台の大切さとは！～愛着との関連～
9	7	月	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
10	5	月	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
10	19	月	社会学的な視点からみた現代っ子
11	9	月	最新の脳科学と発達心理
12	7	月	発達段階をしっかりと理解しよう！
1	11	月	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
2	1	月	気になる子どもの行動～その関りと対処法～
3	1	月	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半

月	日	曜日	テーマ
6	1	月	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
7	6	月	話すこと聴くことの意味と効果
8	3	月	人には自分を守る仕組みがある
8	24	月	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
9	7	月	セルフモニタリングの仕組みと効能
10	5	月	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
10	19	月	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
11	9	月	問題解決に焦点を当てたアプローチ
12	7	月	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
1	11	月	とらえ方で人生が変わるの？
2	1	月	コーディネートするカウンセリングとは？
3	1	月	問題・病気は作られるってどういうこと？