

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費
無料

個別相談・託児
予約制

[日時] ▶▶▶ 2月 11日(日)13:30~15:30

[会場] ▶▶▶ 長野県動物愛護センター

※WEB(Zoom)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに下記メールアドレスまでお申し込みください。

[講師] ▶▶▶ (長野県小諸市大字菱平字前新田2725)
飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

気になる子どもの行動～その関りと対処法～

●セミナー後半:約1時間

コーディネートするカウンセリングとは？

新型コロナ感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験 * セミナー開始前、休み時間

個別相談:子育てや不登校で悩んでいる方、困っている方などお気軽にご相談ください。予約が必要になります。おひとり15分程です。お電話かスタッフにお声がけください!



お問い合わせ先

主催:長野県

長野県子どもサポートセンター

後援:佐久市教育委員会

小諸市教育委員会

NPO法人

長野県子どもサポートセンター

TEL

0263-50-5682

EMAIL

ncsc108@yahoo.co.jp

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
4	5	日	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
6	14	日	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
7	12	日	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
8	2	日	土台の大切さとは！～愛着との関連～
9	13	日	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
10	4	日	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
10	18	日	社会学的な視点からみた現代っ子
11	8	日	最新の脳科学と発達心理
12	9	日	発達段階をしっかりと理解しよう！
1	10	日	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
2	11	木	気になる子どもの行動～その関りと対処法～
3	7	日	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半

月	日	曜日	テーマ
4	5	日	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
6	14	日	話すこと聴くことの意味と効果
7	12	日	人には自分を守る仕組みがある
8	2	日	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
9	13	日	セルフモニタリングの仕組みと効能
10	4	日	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
10	18	日	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
11	8	日	問題解決に焦点を当てたアプローチ
12	6	日	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
1	10	日	とらえ方で人生が変わるの？
2	11	木	コーディネートするカウンセリングとは？
3	7	日	問題・病気は作られるってどういうこと？