

子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとの関わり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」 「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費
無料

(個別相談予約制)

[日時] ▶▶▶ 3月25日(木) 18:30~20:30

※WEB(Zoom)でも視聴できます。ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入のうえ下記メールアドレスまでお申し込みください。

[会場] ▶▶▶ 上田市創造館 2階

(長野県上田市大字上田原1640番地)

[講師] ▶▶▶ 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野 内科ストレスケアクリニック院長)

●セミナー前半:約1時間

日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～

●セミナー後半:約1時間

とらえ方で人生が変わるの？

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

セミナー終了後、個別相談を行います

子育てや不登校で悩んでいる方、困っている方などお気軽にご相談ください。予約が必要になります。おひとり15分程です。お電話かスタッフにお声がけください！



お問い合わせ先

主催:長野県

長野県子どもサポートセンター

後援:上田市教育委員会

東御市教育委員会

長野県子どもサポートセンター

0263-50-5682

EMAIL

ncsc108@yahoo.co.jp

子どもとの関わり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
6	18	木	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
7	30	木	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
8	27	木	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
9	24	木	土台の大切さとは！～愛着との関連～
10	22	木	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
11	26	木	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
12	24	木	社会学的な視点からみた現代っ子
1	28	木	最新の脳科学と発達心理
2	25	木	発達段階をしっかりと理解しよう！
3	25	木	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
		木	気になる子どもの行動～その関りと対処法～
		木	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半

月	日	曜日	テーマ
6	18	木	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
7	30	木	話すこと聴くことの意味と効果
8	27	木	人には自分を守る仕組みがある
9	24	木	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
10	22	木	セルフモニタリングの仕組みと効果
11	26	木	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
12	24	木	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
1	28	木	問題解決に焦点を当てたアプローチ
2	25	木	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
3	25	木	とらえ方で人生が変わるの？
		木	コーディネートするカウンセリングとは？
		木	問題・病気は作られるってどういうこと？