子どものより良い成長と発達のためのサポートセミナー

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

長野県5カ年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」　「困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業」

参加費 無料
個別相談・託児予約制

[日 時] ▸▸▸ 3月28日(日) 9:30～11:30

※WEB(Zoom)でも視聴できます。ご希望の方は3日前までにお名前と会場名をご記入の上下記メールアドレスまでお申し込みください

[会 場] ▸▸ 大町市児童センター
（長野県大町市大町4714）

[講 師] ▸▸▸ 飯田　俊穂（長野県子どもサポートセンター所長）
（安曇野 内科ストレスケアクリニック院長）

●セミナー前半：約1時間

ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

●セミナー後半：約1時間

問題・病気は作られるってどういうこと？

新型コロナ感染拡大予防のため、中止になる事がありますので、お問い合わせ下さい。

動物ふれあい体験：11:00～11:40

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センターハローアニマルでしつけされた動物たちとふれあおう！
子どもたちの居場所もあるよ！
お気軽にお電話ください！

主催：長野県
長野県子どもサポートセンター
後援：大町市教育委員会
大町市
NPO法人
長野県子どもサポートセンター

お問い合わせ先
TEL 0263-50-5682
EMAIL ncsc108@yahoo.co.jp

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座　年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
4	12	日	現代っ子の理解のための“発達心理”最新情報
6	21	日	学校に行くのはストレスになるの？～現代っ子のストレス事情～
7	26	日	不登校になったらどうすれば？～子どもにどう向き合うか！～
8	16	日	不登校と自律神経の発達について～自律神経って鍛えられるの？～
8	30	日	土台の大切さとは！～愛着との関連～
9	27	日	子どもの成長・発達と動物とのふれあい
10	11	日	社会学的な視点からみた現代っ子
11	29	日	最新の脳科学と発達心理
12	20	日	発達段階をしっかり理解しよう！
1	24	日	日本の子どもの孤独感！～自死予防のために～
2	28	日	気になる子どもの行動～その関りと対処法～
3	28	日	ゲーム・ネット・スマホにのめり込むわけ？

後半

月	日	曜日	テーマ
4	12	日	心理学は科学！？～最新の脳科学からわかってきたこと～
6	21	日	話すこと聴くことの意味と効果
7	26	日	人には自分を守る仕組みがある
8	16	日	セルフモニタリングの仕組みと効能
8	30	日	あなたはネガティブ思考？～バランス思考について～
9	27	日	マインドフルネス・ストレス低減法とは？
10	11	日	アサーションのすすめ～自己表現を進めるために～
11	29	日	問題解決に焦点を当てたアプローチ
12	20	日	家族の仕組みを考える～家族療法とシステムアプローチ～
1	24	日	とらえ方で人生が変わるの？
2	28	日	コーディネートするカウンセリングとは？
3	28	日	問題・病気は作られるってどういうこと？