

# 子どもとの関わり方を学ぼう



## 発達心理と カウンセリング講座



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

**参加費無料**

個別相談/託児は  
予約制です

第3回

6月24日(木)

18:30～20:30

会場

上田市創造館2階

(上田市大字上田原1640番地)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入  
のうえ下記メールアドレスまでお申し込みください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注:新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため  
・各会場定員制となっております。  
・ZOOMでの視聴を推奨しております。  
詳しくはお問い合わせください



NPO法人長野県子どもサポートセンター  
TEL: 0263-50-5682 〒399-8201安曇野市穂高有明9980-4  
Email: ncsc108@yahoo.co.jp

前半

やさしくわかる!愛着  
～親と子の  
心のつながり～

後半

気持ちが  
伝わる伝え方

個別相談

20:30～

どなたでも参加できます。

子育てや不登校で悩んでいる方、困っている方など

お気軽にご相談ください。

主催:長野県  
NPO法人長野県  
子どもサポートセンター  
後援:上田市教育委員会  
東御市教育委員会

# 子どものかかわり方を学ぼう

## 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表

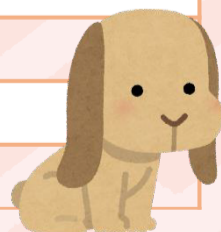


前半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	心の成長発達のプロセス
5	27	木	「学校に行きたくない」と言われたら
6	24	木	やさしくわかる!愛着～親と子の心のつながり～
7	22	木	子どもに大切免疫力と自律神経
8	26	木	子どもの大切な命を守るために(自死予防)
9	16	木	動物と育む子どもたちの心
10	28	木	敏感な子どもが増えている!?～発達症～
11	25	木	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	23	木	本当は怖い!子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	27	木	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	24	木	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	24	木	思春期・反抗期(小1プロブレム、中1ギャップ)

後半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	脳科学が解明!こころの仕組み
5	27	木	同情・同感と共感の違いについて
6	24	木	気持ちが伝わる伝え方
7	22	木	家族のつまづきへのアプローチ
8	26	木	生きづらさを感じたら
9	16	木	自分を客観視してみよう
10	28	木	日本人は神経質!?
11	25	木	マインドフルネスとは
12	23	木	ネガティブ思考は強みになる
1	27	木	捉え方を変えてみる
2	24	木	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	24	木	多様性の今こそ統合的アプローチ



## 子どもサポートセミナーにおいて新型コロナウイルス感染対策として 各会場

- ①ZOOM視聴を推奨しています
- ②定員制となっています
- ③検温しています
- ④アルコールによる消毒をおこなっています