

子どもとの関わり方を学ぼう



発達心理と カウンセリング講座



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

個別相談/託児は
予約制です



第5回

8月22日(日)

13:30~15:30

会場

NPO法人
長野県子どもサポートセンター
(安曇野市穂高有明9980-4)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入のうえ
下記メールアドレスまでお申し込みください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注:新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため
・各会場定員制となっております。
・ZOOMでの視聴を推奨しております。
詳しくはお問い合わせください



NPO法人長野県子どもサポートセンター
TEL: 0263-50-5682 〒399-8201安曇野市穂高有明9980-4
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



前半

子どもの大切な命を
守るために(自死予防)

後半

生きづらさを
感じたら

動物
ふれあい体験

14:10~14:50

個別相談

15:30~

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センター

ハローアニマルでトレーニングされた動物たちと

ふれあおう!お気軽にお電話ください。

主催:長野県
NPO法人
長野県子どもサポートセンター
共催:安曇野市教育委員会

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

| 月 | 日 | 曜日 | テーマ |
|----|----|----|------------------------------|
| 4 | 25 | 日 | 心の成長発達のプロセス |
| 5 | 16 | 日 | 「学校に行きたくない」と言われたら |
| 6 | 27 | 日 | やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～ |
| 7 | 25 | 日 | 子どもに大切免疫力と自律神経 |
| 8 | 22 | 日 | 子どもの大切な命を守るために（自死予防） |
| 9 | 12 | 日 | 動物と育む子どもたちの心 |
| 10 | 17 | 日 | 敏感な子どもが増えている！？～発達症～ |
| 11 | 21 | 日 | 「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～ |
| 12 | 19 | 日 | 本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～ |
| 1 | 16 | 日 | 子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～ |
| 2 | 20 | 日 | 子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～ |
| 3 | 27 | 日 | 思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ） |

後半

| 月 | 日 | 曜日 | テーマ |
|----|----|----|-----------------|
| 4 | 25 | 日 | 脳科学が解明！こころの仕組み |
| 5 | 16 | 日 | 同情・同感と共感の違いについて |
| 6 | 27 | 日 | 気持ちが伝わる伝え方 |
| 7 | 25 | 日 | 家族のつまづきへのアプローチ |
| 8 | 22 | 日 | 生きづらさを感じたら |
| 9 | 12 | 日 | 自分を客観視してみよう |
| 10 | 17 | 日 | 日本人は神経質！？ |
| 11 | 21 | 日 | マインドフルネスとは |
| 12 | 19 | 日 | ネガティブ思考は強みになる |
| 1 | 16 | 日 | 捉え方を変えてみる |
| 2 | 20 | 日 | 緊張や不安を軽くする逆説志向 |
| 3 | 27 | 日 | 多様性の今こそ統合的アプローチ |

