

子どもとの関わり方を学ぼう



発達心理と カウンセリング講座



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

個別相談/託児は
予約制です



第8回

11月7日(日)

13:30～15:30

会 場

長野県動物愛護センター

(小諸市大字菱平字前新田2725)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入のうえ
下記メールアドレスまでお申し込みください

講 師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注:新型コロナウイルス感染拡大を
防ぐため

・各会場定員制となっております。

・ZOOMでの視聴を推奨しております。

詳しくはお問い合わせください

NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8201 安曇野市穂高有明9980-4
TEL: 0263-50-5682

Email: ncsc108@yahoo.co.jp



前半

「朝起きれない」のメカニズム
～自律神経に
やさしく生きる～

後半

マインドフルネス
とは

動物
ふれあい体験

13:15～13:30

15:00～15:10

個別相談

15:30～

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センター

ハローアニマルでトレーニングされた動物たちと

ふれあおう! お気軽にお電話ください。

主催: 長野県

NPO法人長野県

子どもサポートセンター

後援: 小諸市教育委員会

佐久市教育委員会

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	18	日	心の成長発達のプロセス
5	9	日	「学校に行きたくない」と言われたら
6	13	日	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	4	日	子どもに大切免疫力と自律神経
8	1	日	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	5	日	動物と育む子どもたちの心
10	3	日	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	7	日	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	5	日	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	9	日	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	6	日	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	6	日	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	18	日	脳科学が解明！こころの仕組み
5	9	日	同情・同感と共感の違いについて
6	13	日	気持ちが伝わる伝え方
7	4	日	家族のつまづきへのアプローチ
8	1	日	生きづらさを感じたら
9	5	日	自分を客観視してみよう
10	3	日	日本人は神経質！？
11	7	日	マインドフルネスとは
12	5	日	ネガティブ思考は強みになる
1	9	日	捉え方を変えてみる
2	6	日	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	6	日	多様性の今こそ統合的アプローチ

