

子どもとの関わり方を学ぼう



発達心理と カウンセリング講座



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

個別相談は
予約制です



第8回

11月25日(木)

18:30～20:30

会 場

上田市創造館2階

(上田市大字上田原1640番地)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。

ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入
のうえ下記メールアドレスまでお申し込みください

講 師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)

(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注: 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため
・各会場定員制となっております。
・ZOOMでの視聴を推奨しております。
詳しくはお問い合わせください



前半

「朝起きれない」の
メカニズム
～自律神経に
やさしく生きる～

後半

マインドフルネス
とは

個別相談

20:30～

どなたでも参加できます。

子育てや不登校で悩んでいる方、困っている方など

お気軽にご相談ください。

主催: 長野県

NPO法人長野県

子どもサポートセンター

後援: 上田市教育委員会

東御市教育委員会



NPO法人長野県子どもサポートセンター
TEL: 0263-50-5682 千399-8201安曇野市穂高有明9980-4
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	心の成長発達のプロセス
5	27	木	「学校に行きたくない」と言われたら
6	24	木	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	22	木	子どもに大切免疫力と自律神経
8	26	木	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	16	木	動物と育む子どもたちの心
10	28	木	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	25	木	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	23	木	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	27	木	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	24	木	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	24	木	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	脳科学が解明！こころの仕組み
5	27	木	同情・同感と共感の違いについて
6	24	木	気持ちが伝わる伝え方
7	22	木	家族のつまづきへのアプローチ
8	26	木	生きづらさを感じたら
9	16	木	自分を客観視してみよう
10	28	木	日本人は神経質！？
11	25	木	マインドフルネスとは
12	23	木	ネガティブ思考は強みになる
1	27	木	捉え方を変えてみる
2	24	木	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	24	木	多様性の今こそ統合的アプローチ

