

子どもとの関わり方を学ぼう



# 発達心理と カウンセリング講座



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

個別相談/託児は  
予約制です



第8回

11月21日(日)

9:30~11:30

会場

大町市児童センター  
(大町市大町4714)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。  
ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入の  
うえ下記メールアドレスまでお申し込みください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)  
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注:新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため  
・各会場定員制となっております。  
・ZOOMでの視聴を推奨しております。  
詳しくはお問い合わせください

前半

「朝起きれないのメカニズム  
～自律神経に  
やさしく生きる～」



後半

マインドフルネスとは

動物  
ふれあい体験

11:00~11:40

個別相談

11:30~

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センター

ハローアニマルでトレーニングされた動物たちと

ふれあおう!お気軽にお電話ください。

主催:長野県  
NPO法人  
長野県子どもサポートセンター  
後援:大町市



NPO法人長野県子どもサポートセンター  
TEL: 0263-50-5682 ㊦399-8201安曇野市穂高有明9980-4  
Email: ncsc108@yahoo.co.jp

# 子どもとのかかわり方を学ぼう

## 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



### 前半

| 月  | 日  | 曜日 | テーマ                          |
|----|----|----|------------------------------|
| 4  | 25 | 日  | 心の成長発達のプロセス                  |
| 5  | 16 | 日  | 「学校に行きたくない」と言われたら            |
| 6  | 27 | 日  | やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～       |
| 7  | 25 | 日  | 子どもに大切免疫力と自律神経               |
| 8  | 22 | 日  | 子どもの大切な命を守るために（自死予防）         |
| 9  | 12 | 日  | 動物と育む子どもたちの心                 |
| 10 | 17 | 日  | 敏感な子どもが増えている！？～発達症～          |
| 11 | 21 | 日  | 「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～ |
| 12 | 19 | 日  | 本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～  |
| 1  | 16 | 日  | 子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～     |
| 2  | 20 | 日  | 子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～  |
| 3  | 20 | 日  | 思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）      |

### 後半

| 月  | 日  | 曜日 | テーマ             |
|----|----|----|-----------------|
| 4  | 25 | 日  | 脳科学が解明！こころの仕組み  |
| 5  | 16 | 日  | 同情・同感と共感の違いについて |
| 6  | 27 | 日  | 気持ちが伝わる伝え方      |
| 7  | 25 | 日  | 家族のつまづきへのアプローチ  |
| 8  | 22 | 日  | 生きづらさを感じたら      |
| 9  | 12 | 日  | 自分を客観視してみよう     |
| 10 | 17 | 日  | 日本人は神経質！？       |
| 11 | 21 | 日  | マインドフルネスとは      |
| 12 | 19 | 日  | ネガティブ思考は強みになる   |
| 1  | 16 | 日  | 捉え方を変えてみる       |
| 2  | 20 | 日  | 緊張や不安を軽くする逆説志向  |
| 3  | 20 | 日  | 多様性の今こそ統合的アプローチ |

