



子どもとの関わり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座

～子どものよりよい成長発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー～



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

個別相談/託児は
予約制です



第10回

1月17日(月)

14:00～16:30

会 場

宮田村公民会館
(上伊那郡宮田村7021)

※WEB(ZOOM)でも視聴できます。
ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入
のうえ下記メールアドレスまでお申し込みください

講 師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

注: 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため
・各会場定員制となっております。
・ZOOMでの視聴を推奨しております。
詳しくはお問い合わせください



NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8201 安曇野市穂高有明9980-4
TEL: 0263-50-5682
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



前半

子どもたちのストレス
～心の自然治癒力を
高めよう～

後半

捉え方を変えてみる

動物
ふれあい体験

14:40～15:20

個別相談

16:30～

どなたでも参加できます。長野県動物愛護センター

ハローアニマルでトレーニングされた動物たちと

ふれあおう! お気軽にお電話ください。

主催: 長野県
NPO法人長野県
子どもサポートセンター
後援: 宮田村教育委員会

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	12	月	心の成長発達のプロセス
5	10	月	「学校に行きたくない」と言われたら
6	7	月	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	5	月	子どもに大切免疫力と自律神経
8	2	月	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	13	月	動物と育む子どもたちの心
10	4	月	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	1	月	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	6	月	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	17	月	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	7	月	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	7	月	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	12	月	脳科学が解明！こころの仕組み
5	10	月	同情・同感と共感の違いについて
6	7	月	気持ちが伝わる伝え方
7	5	月	家族のつまづきへのアプローチ
8	2	月	生きづらさを感じたら
9	13	月	自分を客観視してみよう
10	4	月	日本人は神経質！？
11	1	月	マインドフルネスとは
12	6	月	ネガティブ思考は強みになる
1	17	月	捉え方を変えてみる
2	7	月	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	7	月	多様性の今こそ統合的アプローチ

