

子どもとの関わり方を学ぼう



## 発達心理とカウンセリング講座

～子どものよりよい成長発達と  
自死・自殺予防のためのサポートセミナー～



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料



第11回

2月24日(木)

18:30～20:30

新型コロナウイルス感染拡大に  
つきZOOM開催のみとなりました

※視聴ご希望の方は下記メールまでご連絡ください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)  
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)



前半

子どもたちの完璧主義  
～失敗できない、  
したくない子ども～

後半

緊張や不安を  
軽くする逆説志向

どなたでも参加できます。

主催:長野県  
NPO法人長野県  
子どもサポートセンター  
後援:上田市教育委員会  
東御市教育委員会



NPO法人長野県子どもサポートセンター  
TEL: 0263-50-5682 〒399-8201安曇野市穂高有明9980-4  
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



# 子どもとのかかわり方を学ぼう

## 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	心の成長発達のプロセス
5	27	木	「学校に行きたくない」と言われたら
6	24	木	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	22	木	子どもに大切免疫力と自律神経
8	26	木	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	16	木	動物と育む子どもたちの心
10	28	木	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	25	木	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	23	木	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	27	木	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	24	木	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	24	木	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	22	木	脳科学が解明！こころの仕組み
5	27	木	同情・同感と共感の違いについて
6	24	木	気持ちが伝わる伝え方
7	22	木	家族のつまづきへのアプローチ
8	26	木	生きづらさを感じたら
9	16	木	自分を客観視してみよう
10	28	木	日本人は神経質！？
11	25	木	マインドフルネスとは
12	23	木	ネガティブ思考は強みになる
1	27	木	捉え方を変えてみる
2	24	木	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	24	木	多様性の今こそ統合的アプローチ

