

子どもとの関わり方を学ぼう



発達心理とカウンセリング講座

～子どものよりよい成長発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー～



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料



第11回

2月6日(日)

13:30～15:30

新型コロナウイルス感染拡大に
つきZOOM開催のみとなりました

※視聴ご希望の方は下記メールまでご連絡ください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)



NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8201安曇野市穂高有明9980-4
TEL: 0263-50-5682
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



前半

子どもたちの完璧主義
～失敗できない、
したくない子ども～

後半

緊張や不安を
軽くする逆説志向

どなたでも参加できます。

主催:長野県
NPO法人長野県
子どもサポートセンター
後援:小諸市教育委員会
佐久市教育委員会

子どもとのかかわり方を学ぼう

発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	18	日	心の成長発達のプロセス
5	9	日	「学校に行きたくない」と言われたら
6	13	日	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	4	日	子どもに大切免疫力と自律神経
8	1	日	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	5	日	動物と育む子どもたちの心
10	3	日	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	7	日	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	5	日	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	9	日	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	6	日	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	6	日	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	18	日	脳科学が解明！こころの仕組み
5	9	日	同情・同感と共感の違いについて
6	13	日	気持ちが伝わる伝え方
7	4	日	家族のつまづきへのアプローチ
8	1	日	生きづらさを感じたら
9	5	日	自分を客観視してみよう
10	3	日	日本人は神経質！？
11	7	日	マインドフルネスとは
12	5	日	ネガティブ思考は強みになる
1	9	日	捉え方を変えてみる
2	6	日	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	6	日	多様性の今こそ統合的アプローチ

