



子どもとの関わり方を学ぼう

# 発達心理とカウンセリング講座

～子どものよりよい成長発達と  
自死・自殺予防のためのサポートセミナー～



長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子どもへの動物介在による支援事業

参加費無料

第11回

2月20日(日)

9:30～11:30

新型コロナウイルス感染拡大に  
つきZOOM開催のみとなりました

※視聴ご希望の方は下記メールまでご連絡ください

講師

飯田 俊穂

(長野県子どもサポートセンター所長)  
(安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

前半

子どもたちの完璧主義  
～失敗できない、  
したくない子ども～

後半

緊張や不安を  
軽くする逆説志向

どなたでも参加できます。



NPO法人長野県子どもサポートセンター  
TEL: 0263-50-5682 千399-8201安曇野市穂高有明9980-4  
Email: ncsc108@yahoo.co.jp



主催:長野県  
NPO法人長野県  
子どもサポートセンター  
後援:大町市

# 子どもとのかかわり方を学ぼう

## 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	25	日	心の成長発達のプロセス
5	16	日	「学校に行きたくない」と言われたら
6	27	日	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～
7	25	日	子どもに大切免疫力と自律神経
8	22	日	子どもの大切な命を守るために（自死予防）
9	12	日	動物と育む子どもたちの心
10	17	日	敏感な子どもが増えている！？～発達症～
11	21	日	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～
12	19	日	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～
1	16	日	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～
2	20	日	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～
3	20	日	思春期・反抗期（小1プロブレム、中1ギャップ）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	25	日	脳科学が解明！こころの仕組み
5	16	日	同情・同感と共感の違いについて
6	27	日	気持ちが伝わる伝え方
7	25	日	家族のつまづきへのアプローチ
8	22	日	生きづらさを感じたら
9	12	日	自分を客観視してみよう
10	17	日	日本人は神経質！？
11	21	日	マインドフルネスとは
12	19	日	ネガティブ思考は強みになる
1	16	日	捉え方を変えてみる
2	20	日	緊張や不安を軽くする逆説志向
3	20	日	多様性の今こそ統合的アプローチ

