子どものよりよい成長と発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

発達心理とカウンセリング講座

長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子供への動物介在による支援事業

注：新型コロナウィルス感染状況に
よってはZOOM開催のみとなります。
詳しくはお問い合わせください

第4回
7月 28日（木）18：30～

会場　上田市創造館（上田市大字上田原1640番地）

※WEB（ZOOM）でも視聴できます。ご希望の方は前日までに会場名とお名前を
ご記入の上、下記メールアドレスまでお申し込みください

講師　飯田 俊穂　(長野県子どもサポートセンター所長
安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

参加費無料　個別相談は予約制です

カウンセリング講座

前半

「学校に行きたくない」
と言われたら！

後半

問題解決に焦点を当てた
アプローチ

個別相談

20：30～

どなたでも参加できます。お気軽にお電話ください。

NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8201　安曇野市穂高有明9980-4
TEL：0263－50－5682
Email：ncsc108@yahoo.co.jp

主催：長野県　NPO法人長野県子どもサポートセンター
後援：上田市教育委員会　東御市教育委員会

発達心理とカウンセリング講座

年間予定表

前半

月	日	曜日	テーマ
4	28	木	発達心理と最新の脳科学
5	19	木	心の成長発達プロセス（乳児期～幼児期）
6	23	木	心の成長発達プロセス（学童期～）
7	28	木	「学校に行きたくない」と言われたら！
8	25	木	こころの居場所づくり（愛着について）
9	22	木	大切な命を守るために（自死・自殺予防）
10	27	木	動物とのふれあいと子どもの成長発達について
11	17	木	繊細な子どもたち（HSC）
12	22	木	朝起きれない子どもたち（自律神経について）
1	26	木	依存症のサイン（スマホ・ネット）
2	16	木	思春期・反抗期　子どもとの付き合い方
3	23	木	子どもの特性について（発達症が心配）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	28	木	話を上手に聴くテクニック（傾聴法）
5	19	木	自分を客観視するコツ
6	23	木	ネガティブ思考で困っていませんか？
7	28	木	問題解決に焦点を当てたアプローチ
8	25	木	人との上手な付き合い方（アサーションテクニック）
9	22	木	ストレスと上手に付き合う方法は？
10	27	木	あるがままの実践とは！
11	17	木	マインドフルネスとストレス低減法
12	22	木	考え方や受け止め方を変えてみる！
1	26	木	人生の物語を変える～ナラティブアプローチ～
2	16	木	自分の気持ちとの付き合い方 ～不安・イライラ・怒りなど～
3	23	木	家族・統合・協働カウンセリング