



子どものよりよい成長と発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

発達心理とカウンセリング講座

長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」
困難を抱える子供への動物介在による支援事業

第10回

1月 15日 (日) 13:30~

会場

NPO法人長野県子どもサポートセンター(安曇野市穂高有明9980-4)

※WEB (ZOOM) でも視聴できます。ご希望の方は3日前までに会場名とお名前をご記入の上、下記メールアドレスまでお申し込みください

講師

飯田 俊穂 (長野県こどもサポートセンター所長
安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

参加費無料 個別相談/託児は予約制です



カウンセリング講座

前半

依存症のサイン
(スマホ・ネット)

後半

人生の物語を変える
~ナラティブアプローチ~



動物ふれあいタイム

14:00~15:00

個別相談

15:30~

新型コロナウイルス感染拡大により
ZOOM開催のみとなる場合があります
詳細はお問い合わせください

どなたでも参加できます。
長野県動物愛護センター ハローアニマルでトレーニングされた
動物たちと触れ合いましょう！お気軽にお電話ください。

NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8201 安曇野市穂高有明9980-4
TEL : 0263-50-5682
Email : ncsc108@yahoo.co.jp



主催：長野県 NPO法人長野県子どもサポートセンター
共催：安曇野市教育委員会



発達心理とカウンセリング講座

年間予定表



前半	月	日	曜日	テーマ
	4	17	日	発達心理と最新の脳科学
	5	15	日	心の成長発達プロセス（乳児期～幼児期）
	6	19	日	心の成長発達プロセス（学童期～）
	7	24	日	「学校に行きたくない」と言われたら！
	8	21	日	こころの居場所づくり（愛着について）
	9	18	日	大切な命を守るために（自死・自殺予防）
	10	16	日	動物とのふれあいと子どもの成長発達について
	11	27	日	繊細な子どもたち（HSC）
	12	18	日	朝起きれない子どもたち（自律神経について）
	1	15	日	依存症のサイン（スマホ・ネット）
	2	19	日	思春期・反抗期 子どもとの付き合い方
	3	19	日	子どもの特性について（発達症が心配）

後半	月	日	曜日	テーマ
	4	17	日	話を上手に聴くテクニック（傾聴法）
	5	15	日	自分を客観視するコツ
	6	19	日	ネガティブ思考で困っていませんか？
	7	24	日	問題解決に焦点を当てたアプローチ
	8	21	日	人との上手な付き合い方（アサーションテクニック）
	9	18	日	ストレスと上手に付き合う方法は？
	10	16	日	あるがままの実践とは！
	11	27	日	マインドフルネスとストレス低減法
	12	18	日	考え方や受け止め方を変えてみる！
	1	15	日	人生の物語を変える～ナラティブアプローチ～
	2	19	日	自分の気持ちとの付き合い方 ～不安・イライラ・怒りなど～
	3	19	日	家族・統合・協働カウンセリング