



子どものよりよい成長と発達と  
自死・自殺予防のためのサポートセミナー  
**発達心理とカウンセリング講座**

長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子供への動物介在による支援事業

**第11回**

**2月19日(日) 9:30~**

**会場** 大町市児童センター (大町市大町4714)

\*ZOOM視聴ご希望の方は前日までに日にちとお名前を  
ご記入の上、下記メールアドレスまでお申し込みください

**講師** 飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター所長  
安曇野内科ストレスケアクリニック院長)

参加費無料/託児・個別相談は予約が必要です



**カウンセリング講座**

前半

思春期・反抗期  
子どもとの付き合い方

後半

自分の気持ちとの付き合い方  
~不安・イライラ・怒りなど~



**動物ふれあいタイム**

11:00~12:00

**個別相談**

11:30~

注：新型コロナウイルス感染状況によってはZOOM開催のみとなります。  
詳しくはお問い合わせください

どなたでも参加できます。  
長野県動物愛護センター ハローアニマルでトレーニングされた  
動物たちとふれあいましょう！お気軽にお電話ください。

NPO法人長野県子どもサポートセンター  
〒399-8201 安曇野市穂高有明9980-4  
TEL : 0263-50-5682  
Email : ncsc108@yahoo.co.jp



主催：長野県 NPO法人長野県子どもサポートセンター  
後援：大町市



# 発達心理とカウンセリング講座

## 年間予定表



| 前半 | 月  | 日  | 曜日 | テーマ                   |
|----|----|----|----|-----------------------|
|    | 4  | 17 | 日  | 発達心理と最新の脳科学           |
|    | 5  | 15 | 日  | 心の成長発達プロセス（乳児期～幼児期）   |
|    | 6  | 26 | 日  | 心の成長発達プロセス（学童期～）      |
|    | 7  | 24 | 日  | 「学校に行きたくない」と言われたら！    |
|    | 8  | 21 | 日  | こころの居場所づくり（愛着について）    |
|    | 9  | 18 | 日  | 大切な命を守るために（自死・自殺予防）   |
|    | 10 | 16 | 日  | 動物とのふれあいと子どもの成長発達について |
|    | 11 | 27 | 日  | 繊細な子どもたち（HSC）         |
|    | 12 | 18 | 日  | 朝起きれない子どもたち（自律神経について） |
|    | 1  | 15 | 日  | 依存症のサイン（スマホ・ネット）      |
|    | 2  | 19 | 日  | 思春期・反抗期 子どもとの付き合い方    |
|    | 3  | 19 | 日  | 子どもの特性について（発達症が心配）    |

| 後半 | 月  | 日  | 曜日 | テーマ                             |
|----|----|----|----|---------------------------------|
|    | 4  | 17 | 日  | 話を上手に聴くテクニック（傾聴法）               |
|    | 5  | 15 | 日  | 自分を客観視するコツ                      |
|    | 6  | 26 | 日  | ネガティブ思考で困っていませんか？               |
|    | 7  | 24 | 日  | 問題解決に焦点を当てたアプローチ                |
|    | 8  | 21 | 日  | 人との上手な付き合い方（アサーションテクニック）        |
|    | 9  | 18 | 日  | ストレスと上手に付き合う方法は？                |
|    | 10 | 16 | 日  | あるがままの実践とは！                     |
|    | 11 | 27 | 日  | マインドフルネスとストレス低減法                |
|    | 12 | 18 | 日  | 考え方や受け止め方を変えてみる！                |
|    | 1  | 15 | 日  | 人生の物語を変える～ナラティブアプローチ～           |
|    | 2  | 19 | 日  | 自分の気持ちとの付き合い方<br>～不安・イライラ・怒りなど～ |
|    | 3  | 19 | 日  | 家族・統合・協働カウンセリング                 |