



子どものよりよい成長と発達と  
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

## 発達心理とカウンセリング講座

長野県新5か年計画「しあわせ信州創造プラン2.0」  
困難を抱える子供への動物介在による支援事業

### 第12回

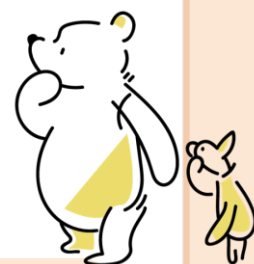
3月5日(日) 13:30~

**会場** 長野県動物愛護センター（小諸市大字菱平前新田2725）

※ご希望の方は前日までに会場名とお名前をご記入の上、  
下記メールアドレスまでお申し込みください

**講師** 飯田 俊穂（長野県子どもサポートセンター所長  
安曇野内科ストレスケアクリニック院長）

参加費無料/託児・個別相談要予約



### カウンセリング講座

前半

子どもの特性について  
（発達症が心配）

後半

家族・統合・協働  
カウンセリング

### 動物ふれあいタイム

13:15~13:30

14:40~14:50

### 個別相談

15:30~



※新型コロナウイルス感染状況に  
よってはZOOM開催のみとなります。  
詳しくはお問い合わせください

どなたでも参加できます。

長野県動物愛護センター ハローアニマルでトレーニングされた  
動物たちとふれあいましょう！お気軽にお電話ください。

NPO法人長野県子どもサポートセンター  
〒399-8201 安曇野市穂高有明9980-4  
TEL : 0263-50-5682  
Email : ncsc108@yahoo.co.jp



主催：長野県 NPO法人長野県子どもサポートセンター  
後援：小諸市教育委員会 佐久市教育委員会



# 発達心理とカウンセリング講座

## 年間予定表



前半

月	日	曜日	テーマ
4	10	日	発達心理と最新の脳科学
5	8	日	心の成長発達プロセス（乳児期～幼児期）
6	5	日	心の成長発達プロセス（学童期～）
7	3	日	「学校に行きたくない」と言われたら！
8	11	日	こころの居場所づくり（愛着について）
9	4	日	大切な命を守るために（自死・自殺予防）
10	9	日	動物とのふれあいと子どもの成長発達について
11	6	日	繊細な子どもたち（HSC）
12	11	日	朝起きれない子どもたち（自律神経について）
1	8	日	依存症のサイン（スマホ・ネット）
2	5	日	思春期・反抗期 子どもとの付き合い方
3	5	日	子どもの特性について（発達症が心配）

後半

月	日	曜日	テーマ
4	10	日	話を上手に聴くテクニック（傾聴法）
5	8	日	自分を客観視するコツ
6	5	日	ネガティブ思考で困っていませんか？
7	3	日	問題解決に焦点を当てたアプローチ
8	11	日	人との上手な付き合い方（アサーションテクニック）
9	4	日	ストレスと上手に付き合う方法は？
10	9	日	あるがままの実践とは！
11	6	日	マインドフルネスとストレス低減法
12	11	日	考え方や受け止め方を変えてみる！
1	8	日	人生の物語を変える～ナラティブアプローチ～
2	5	日	自分の気持ちとの付き合い方 ～不安・イライラ・怒りなど～
3	5	日	家族・統合・協働カウンセリング