

子どものよりよい成長と発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー



発達心理とカウンセリング講座

ZOOM（オンライン）視聴ができます

～しあわせ信州創造プラン3.0～「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」



日時：各会場の開催日時（各会場の日時、テーマは裏面をご覧ください）
※講座のみの配信です。動物ふれあいと個別相談には対応できませんのでご了承ください。
申込方法：視聴希望の開催日の前日、正午ごろまでに、①日時 ②会場名 ③氏名 を記載のうえ、
NPO法人長野県子どもサポートセンターへ申し込みメールを送信してください
～以下、ご了承ください～
人手不足による事務簡略化のため、受付受理の返信をすることができません。ご不便をおかけします。
開催日当日も受講受付いたしますが、招待メールが開催時間までに間に合わない場合があります。

ZOOMでのご参加にあたって

- ・スマートフォン、タブレットでのご視聴の場合は事前にZOOMのアプリ(無料版)をダウンロードしてください。
- ・インターネット回線や無線LAN、ITの不具合については、主催者側・講師側で対応致しかねます。あらかじめご了承ください。
- ・講座の録音、録画、写真撮影等は著作権の関係から固くお断りしております。
- ・事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認、またはお問い合わせください。
- ・資料をご希望の方は、次回以降の講座会場でのお渡しまたは、送料（一部につき140円切手）を同封の上長野県子どもサポートセンターまで郵送願います。折り返し資料を返送します（月はじめは、資料が未完成の場合があります。資料が完成次第、郵送します）

お問い合わせ・お申込み

NPO法人 長野県子どもサポートセンター
〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4
TEL：0263-50-5682
MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



お友達募集中！！

NPO法人長野県子どもサポートセンターの
LINE公式アカウントがあります。
講座の情報をいち早く受け取れます！

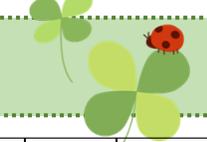
共催：安曇野市、中野市、中川村
各教育委員会
後援：佐久市、小諸市
上田市（申請中）
東御市（申請中）各教育委員会



主催：長野県、 NPO法人長野県子どもサポートセンター

2023年度 発達心理とカウンセリング講座予定表

～全講座ZOOM視聴ができます～



	会場	講座	動物ふれあいタイム	個別相談	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
					日にち	内容																						
中野	中央公民館 ZOOM	15:00～ 17:00	14:50～15:50	17:00～	20	①	11	②	15	③	13	④	17	⑤	7	⑥	12	⑦	9	⑧	7	⑨	11	⑩	8	⑪	7	⑫
小諸	長野県動物愛護センター ZOOM	13:30～ 15:30	13:15～13:30 14:40～14:50	15:30～	9	①	14	②	4	③	9	④	20	⑤	3	⑥	1	⑦	5	⑧	3	⑨	14	⑩	4	⑪	3	⑫
安曇野	NPO法人長野県子どもサポートセンター ZOOM	13:30～15:30	14:00～15:00	15:30～	16	①	28	②	11	③	16	④	27	⑤	17	⑥	15	⑦	19	⑧	17	⑨	21	⑩	18	⑪	17	⑫
中川村	中川文化センター ZOOM	14:30～ 16:30	14:20～15:20	16:30～	10	①	8	②	5	③	3	④	7	⑤	4	⑥	2	⑦	6	⑧	4	⑨	15	⑩	5	⑪	4	⑫
上田	上田市創造館 ZOOM	18:30～ 21:00		20:30～	27	①	25	②	22	③	27	④	24	⑤	28	⑥	19	⑦	16	⑧	21	⑨	25	⑩	22	⑪	28	⑫
オンライン	ZOOMによるオンラインのみ開催	9:30～11:30	10:30～10:40		16	①	28	②	11	③	16	④	27	⑤	17	⑥	15	⑦	19	⑧	17	⑨	21	⑩	18	⑪	17	⑫

2023年度 発達心理とカウンセリング講座 テーマ一覧

内容	前半	後半
①	心の成長・発達（乳幼児～幼児期）	話を聴くことの大切さ！（傾聴法）
②	心の成長・発達（児童期～思春期）	対人関係を楽にするテクニック（アサーションとは？）
③	「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？	不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ）
④	子どもたちの繊細さについて（HSCとは？）	解決に焦点を当てたアプローチのススメ
⑤	こころの土台づくり（愛着の大切さについて）	家族や環境に注目する（システムアプローチ）
⑥	大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防）	ストレスは生きる力になる！
⑦	動物のふれあいと子どもの成長発達について	「あるがまま」に生きること～自分らしさとは～
⑧	子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！	マインドフルネスとストレス軽減法とは
⑨	朝起きられず元気のない子ども達（生活リズムを整えよう！）	考え方や受け止め方を変えてみるテクニック（論理的アプローチ）
⑩	スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！	社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～
⑪	思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～	心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～
⑫	子どもの特性と発達段階の違いとは？	多様性の今～協働カウンセリングについて～



※事情により日程や開催方法が変更になる場合があります。詳しくはNPO法人長野県子どもサポートセンターのホームページ、LINE公式アカウントをご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまで直接お問い合わせください。お問い合わせ先：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp