

子どものよりよい成長と発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

発達心理とカウンセリング講座

しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

安曇野
会場

第8回 11月19日(日) 13:30~15:30

どなたでも
参加できます

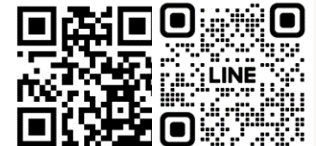
会場：NPO法人長野県子どもサポートセンター（安曇野市穂高有明9980-4）

※Zoomによるオンライン視聴もできます。ご希望の方は開催前日までに会場名とお名前をご記入の上、下記メールアドレスまでお申込みください（前日までに招待メールをお送りします）

講師：飯田 俊穂（長野県子どもサポートセンター 所長
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長）

参加費
無料

◆ カウンセリング講座 前半 子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！
13:30~15:30（予約不要） 後半 マインドフルネスとストレス低減法とは
前半・後半 各1時間（講座の内容により時間が前後する場合があります）



◆ 動物ふれあいタイム 14:00~15:00
長野県動物愛護センターよりトレーニングされた動物たちと触れ合いましょう！

◆ 個別相談 15:30~（要予約）

共催：安曇野市、中野市、
中川村 各教育委員会

後援：佐久市、小諸市
上田市、東御市
各教育委員会

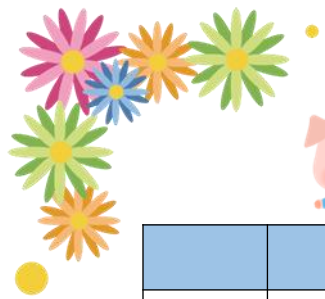
お申込み・お問い合わせ

NPO法人 長野県子どもサポートセンター
〒399-8301 安曇野市穂高有明9980-4
TEL:0263-50-5682
メールアドレス：ncsc108@yahoo.co.jp

託児承ります（要予約）



主催：長野県・NPO法人長野県子どもサポートセンター 共催：安曇野市





発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



| | 前 半 | 後 半 |
|--------|---|---|
| 4月16日 | 心の成長・発達（乳児期～幼児期） | 話を聴くことの大切さ！（傾聴法） |
| 5月28日 | 心の成長発達（学童期～思春期） | 対人関係を楽しむテクニック（アサーションとは？） |
| 6月11日 | 「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？ | 不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ） |
| 7月16日 | 子どもたちの繊細さについて（HSCとは？） | 解決に焦点を当てたアプローチのススメ |
| 8月14日 | こころの土台づくり（愛着の大切さについて） | 家族や環境に注目する（システムアプローチ） |
| 9月24日 | 大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防） | ストレスは生きる力になる！ |
| 10月15日 | 動物のふれあいと子どもの成長発達について  | 「あるがまま」に生きること～自分らしさとは？～  |
| 11月19日 | 子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！ | マインドフルネスとストレス低減法とは |
| 12月17日 | 朝起きれず元気のない子どもたち（生活リズムを整えよう！） | 考え方や受け止めを変えてみるテクニック（論理的アプローチ） |
| 1月21日 | スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！ | 社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～ |
| 2月18日 | 思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～ | 心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～ |
| 3月17日 | 子どもの特性と発達段階との違いは？ | 多様性の今～協働カウンセリングについて～ |

※事情により、日程が変更になる場合があります（赤字部分）

また新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により開催方法

の変更がある場合があります。

詳しくはNPO法人長野県子どもサポートセンターへお問い合わせまたは、ホームページをご確認ください。

