

子どものよりよい成長と発達と
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

発達心理とカウンセリング講座

しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

中野市
会場

第8回 11月9日(木) 15:00~17:00

どなたでも
参加できます

会場：中野市中央公民館 (中野市三好町1-4-27)

※Zoomによるオンライン視聴もできます。ご希望の方は開催前日までに会場名とお名前をご記入の上、下記メールアドレスまでお申込みください(前日までに招待メールをお送りします)

講師：飯田 俊穂 (長野県子どもサポートセンター 所長
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長)

参加費
無料

◆カウンセリング講座

15:00~17:00 (予約不要)

前半 子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！
後半 マインドフルネスとストレス低減法とは

前半・後半 各1時間 (講座の内容により時間が前後する場合があります)



◆動物ふれあいタイム 14:50~15:50

長野県動物愛護センターよりトレーニングされた動物たちと触れ合いましょう！

◆個別相談 17:00~ (要予約)

※都合により、休憩時間等にお受けする場合があります

共催：中野市、安曇野市、
中川村 各教育委員会

後援：佐久市、小諸市、
上田市、東御市
各教育委員会

お申込み・お問い合わせ

NPO法人 長野県子どもサポートセンター
〒399-8301 安曇野市穂高有明9980-4
TEL:0263-50-5682
メールアドレス：ncsc108@yahoo.co.jp



託児承ります (要予約)

主催：長野県、 NPO法人長野県子どもサポートセンター 共催：中野市教育委員会



発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



	前 半	後 半
4月20日	心の成長・発達（乳児期～幼児期）	話を聴くことの大切さ！（傾聴法）
5月11日	心の成長発達（学童期～思春期）	対人関係を楽にするテクニック（アサーションとは？）
6月15日	「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？	不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ）
7月13日	子どもたちの繊細さについて（HSCとは？）	解決に焦点を当てたアプローチのススメ
8月17日	こころの土台づくり（愛着の大切さについて）	家族や環境に注目する（システムアプローチ）
9月7日	大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防）	ストレスは生きる力になる！
10月12日	動物のふれあいと子どもの成長発達について 	「あるがまま」に生きること～自分らしさとは？～ 
11月9日	子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！	マインドフルネスとストレス低減法とは
12月7日	朝起きれず元気のない子どもたち（生活リズムを整えよう！）	考え方や受け止めを変えてみるテクニック（論理的アプローチ）
1月11日	スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！	社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～
2月8日	思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～	心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～
3月7日	子どもの特性と発達段階との違いは？	多様性の今～協働カウンセリングについて～

※事情により、日程が変更になる場合があります。また新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により開催方法の変更がある場合があります。

詳しくはNPO法人長野県子どもサポートセンターへお問い合わせまたは、ホームページをご確認ください。

