

子どものよりよい成長と発達と  
自死・自殺予防のためのサポートセミナー

# 発達心理とカウンセリング講座

しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

安曇野  
会場

第11回 2月18日(日) 13:30~15:30

どなたでも  
参加できます

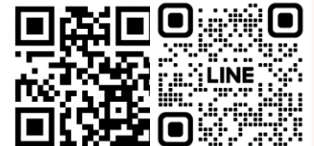
会場：NPO法人長野県子どもサポートセンター（安曇野市穂高有明9980-4）

※Zoomによるオンライン視聴もできます。ご希望の方は開催前日までに会場名とお名前をご記入の上、下記メールアドレスまでお申込みください（前日までに招待メールをお送りします）

講師：飯田 俊穂（長野県子どもサポートセンター 所長  
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長）

参加費  
無料

◆ カウンセリング講座 前半 思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～  
13:30~15:30（予約不要） 後半 心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り・モヤモヤなど～  
前半・後半 各1時間（講座の内容により時間が前後する場合があります）



◆ 動物ふれあいタイム 14:00~15:00  
長野県動物愛護センターよりトレーニングされた動物たちと触れ合いましょう！  
◆ 個別相談 15:30~（要予約）

共催：安曇野市、中野市、  
中川村 各教育委員会

後援：佐久市、小諸市  
上田市、東御市  
各教育委員会

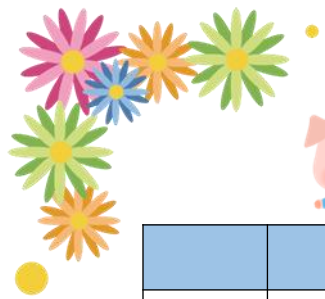
## お申込み・お問い合わせ

NPO法人 長野県子どもサポートセンター  
〒399-8301 安曇野市穂高有明9980-4  
TEL:0263-50-5682  
メールアドレス：ncsc108@yahoo.co.jp

託児承ります（要予約）



主催：長野県・NPO法人長野県子どもサポートセンター 共催：安曇野市





# 発達心理とカウンセリング講座 年間予定表



	前 半	後 半
4月16日	心の成長・発達（乳児期～幼児期）	話を聴くことの大切さ！（傾聴法）
5月28日	心の成長発達（学童期～思春期）	対人関係を楽にするテクニック（アサーションとは？）
6月11日	「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？	不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ）
7月16日	子どもたちの繊細さについて（HSCとは？）	解決に焦点を当てたアプローチのススメ
8月14日	こころの土台づくり（愛着の大切さについて）	家族や環境に注目する（システムアプローチ）
9月24日	大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防）	ストレスは生きる力になる！
10月15日	動物のふれあいと子どもの成長発達について 	「あるがまま」に生きること～自分らしさとは？～ 
11月19日	子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！	マインドフルネスとストレス低減法とは
12月17日	朝起きれず元気のない子どもたち（生活リズムを整えよう！）	考え方や受け止めを変えてみるテクニック（論理的アプローチ）
1月21日	スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！	社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～
2月18日	思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～	心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～
3月17日	子どもの特性と発達段階との違いは？	多様性の今～協働カウンセリングについて～

※事情により、日程が変更になる場合があります（赤字部分）

また新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により開催方法

の変更がある場合があります。

詳しくはNPO法人長野県子どもサポートセンターへお問い合わせまたは、ホームページをご確認ください。

