

子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

上田会場

# 発達心理とカウンセリング講座

しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

## 第8回 11月28日（木） 18:30~20:30

会場：上田創造館（上田市上田原1640）

講師：飯田 俊穂 NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長 安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

参加費  
無料

～不登校や子育てに役立つ11月のテーマ～（前半、後半各約1時間 講座内容により時間は前後します）

前半：朝起きれない子どもが増えている（自律神経を元気にするコツ）

後半：語りの中でみつけよう！新しい生き方のヒント～ナラティブアプローチ～

どなたでも  
ご参加できます  
Zoom視聴もできます  
(裏面参照)



### ○子育て個別相談 20:30～（予約制です）

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。  
各会場で対面でのご相談となります。事前に予約をお願いします  
※講座の終了時間により、時間が前後します

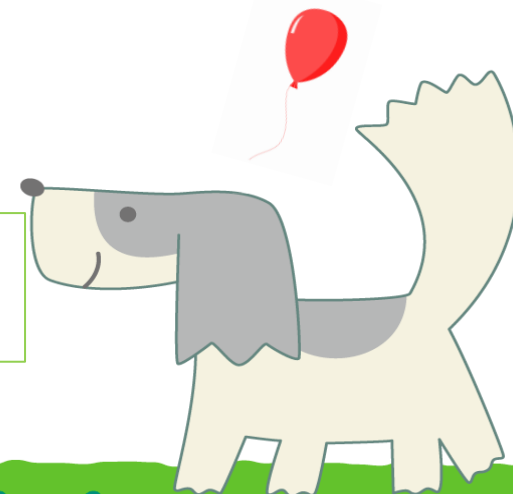


お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター  
〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4  
TEL：0263-50-5682  
MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



共催：安曇野市、中野市、南箕輪村  
各教育委員会  
後援：上田市、須坂市、小諸市、  
佐久市、伊那市各教育委員会  
安曇野市社会福祉協議会



主催：NPO法人長野県子どもサポートセンター、長野県



# 2024年度 発達心理とカウンセリング講座予定表 (2024年2月14日現在)



～全講座ZOOM視聴ができます～

	前 半 (約1時間)	後 半 (約1時間)
4月18日(木)	現代社会と子どもたちの心の成長 (なぜ今の子どもたちは自己肯定感が上がらないのか)	ストレスの活かし方
5月23日(木)	不登校・不登園のなぜ?～子どもたちは行かない選択をするのか～	子どもたちの気持ちを聴こう! (安心感、信頼感を築く)
6月20日(木)	豊かな心の成長へ ～乳幼児期は土台づくりの時～	嫌な気持ちや経験は力になる～弱みは強み～
7月25日(木)	子どもたちの大切な命を守るために ～考えよう!自死対策～	バランスのよい考え方を目指そう! (バランス思考とは)
8月22日(木)	子どもたちとスマホ・ネット・ゲーム ～とらえ方、付き合い方～	解決に焦点を当てるアプローチ
9月26日(木)	動物のふれあいで育むもの	環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
10月17日(木)	子育てに脳科学を活かしてみよう! ～脳育てのトリセツ～	マインドフルネスストレス軽減法を子育てに活かそう
11月28日(木)	朝起きれない子どもが増えている (自律神経を元気にするコツ)	語りの中でみつけよう!新しい生き方のヒント～ナラティブアプローチ～
12月26日(木)	グレーゾーン?子どもの特性と発達段階の違い	受け止め方、考え方を変えてみるアプローチ
1月23日(木)	子ども同士のコミュニケーション力を考える (年齢に応じたコミュカ)	子どもも大人も学びたい!コミュニケーション力 (アサーション)
2月27日(木)	子どもたちの繊細さを活かすには (人一倍敏感な子 HSC)	「あるがまま」のすすめ
3月27日(木)	子どもたちの自立を支えよう! 思春期編	自分の感情との付き合い方～不安、イライラなど～

### ◆Zoomでのオンライン視聴ができます◆

#### ◆Zoom視聴のお申込み方法

視聴ご希望の開催日前日の午前中までに  
必要事項 ①お名前 ②ご連絡先 ③開催日時 ④会場名を明記の上 メールまたはLINE公式アカウントでお申込みください

- ・お申し込み後の受付受理の返信はいたしません。開催日前日までに招待メールをお送りしますので、お待ちください。
- ・当日のお申込みも受付しますが、招待メールの送信が、開催時間までに間に合わない場合があります。ご了承ください。
- ・Zoom視聴のインターネット回線、無線LAN等の不具合は主催者側・講師側で対応致しかねます。
- ・資料は原則、講座へご参加された方にお渡します (事前の資料送付、メールでの送付はしていません)
- ・Zoom視聴では、講座視聴のみとなります。個別相談は各会場でお受けしています。



### ◆◆ご参加にあたりお願い◆◆

- ・事情により、開催日および開催方法が変更になる場合があります (上記の日にちが赤字の部分は変更された後の日にちです)

