

2025年度

子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

## 第6回 不登校や子育てに役立つ発達心理講座

安曇野  
会場



どなたでも  
ご参加できます  
無料です

動物ふれあいタイムもあります ～動物たちとやさしい時間をすごしませんか？～

しあわせ信州創造プラン3.0～「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

### 不登校や子育てに役立つ発達心理講座（申し込み不要）

- ・毎月、不登校や子育てに役立つ内容をテーマ別にお届けします
- ・どなたでもご参加できます！
- ・無料です。
- ・お申込み不要です。直接会場へお越しください。お待ちしております！
- ・講座は、前半約1時間、後半約1時間（途中休憩あり）です。
- ・内容により、終了時間が前後します。ご了承ください。



○日時：9月21日（日） 13:30～15:30

○会場：NPO法人長野県子どもサポートセンター

安曇野市穂高有明9980-4

○講座のテーマ

前半：「動物のふれあい」の子ども達への効果！  
～癒しから広がるいろんな効果～

後半：マインドフルネスを子育てに活かそう

○講師 飯田 俊穂

NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長、  
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

### ○動物ふれあいタイム『おでかけハローアニマル』（予約不要）

14:00～15:00

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが  
会場に訪問します（上田会場は除く） 動物たちとやさしい時間を過ごしましょう



### ○子育て個別相談（要予約）15:30～

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。  
各会場で対面での相談となります。予約制です。順番にお受けします。  
都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。  
詳細は予約時にお問い合わせください。



### ○子ども達の居場所『フリースペース・えんがWA』同時開催 （要予約）

子ども達の居場所「フリースペース・えんがWA」を同時開催します。保護者の皆さんが講座  
を受けている間、動物ふれあいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう！  
「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます（保護者同伴もできます）  
看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します（無料です）  
※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール（居場所支援型）の  
認証施設です



共催：安曇野市、南箕輪村各教育委員会  
後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、須坂市、伊那市各教育委員会  
安曇野市社会福祉協議会

### ○お友達およびサポーター募集！

NPO法人長野県子どもサポートセンターの  
LINE公式アカウントがあります。いち早く情報が受け取れます。  
○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします  
（詳細はお問い合わせください）



お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



NPO法人長野県子どもサポートセンター 長野県



## 2025年度 不登校や子育てに役立つ発達心理講座※

(2025年3月13日現在)



|           | 前 半 (約1時間)                            | 後 半 (約1時間)                        |
|-----------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 4月20日(日)  | 発達心理って何だろう?～子どもの心と体の育ち方～              | 子どもの心の土台を作ろう!～実践編～                |
| 5月18日(日)  | 学校へ行きたくない、今どきの事情～子どもの心の声に耳を傾けよう～      | 学校を休むことで自宅でできること～不登校を役立てよう!～      |
| 6月15日(日)  | 子ども達のストレスを考える                         | "やってみよう" ストレス予防と解消法               |
| 7月27日(日)  | 子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は?～考えよう!これからのこと～ | 子ども達の大切な命をまもるためにできること             |
| 8月24日(日)  | 社会の変化と子ども達への影響                        | 子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ (システムアプローチ) |
| 9月21日(日)  | 「動物のふれあい」の子ども達への効果!～癒しから広がるいろんな効果～    | マインドフルネスを子育てに活かそう                 |
| 10月19日(日) | "最新!"脳科学から見た子育てに必要な情報                 | 脳科学からの"実践"子育て術                    |
| 11月16日(日) | 子ども達と自律神経～不登校との関係は?～                  | 子ども達が元気に起きるコツ～自律神経を活性化するには～       |
| 12月21日(日) | 依存!?ネット社会で育つ子ども達                      | ネット・ゲームとの上手な付き合い方                 |
| 1月25日(日)  | 子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～                 | ネガティブ思考を打破するバランス思考                |
| 2月15日(日)  | 繊細な子ども達が増えている～HSCについて～                | 子ども達の繊細さを活かすアプローチ                 |
| 3月15日(日)  | 現代っ子の自己肯定感について                        | 子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり             |

※事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります (予定表の赤い数字が変更後の日程です)

新型コロナの自粛規制解除に伴い、今年度(2025年度)より本来の事業目的に立ち返り、Zoom視聴を終了いたしました。会場へお越しをお待ち申し上げております。

開催についての詳細はホームページやLINE公式アカウントでご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 mail：ncsc108@yahoo.co.jp