

第8回 安曇野「親と子のこころの健康まつり」



日時：2025年10月26日（日）10:00～15:00

会場：NPO法人 長野県子どもサポートセンター

安曇野内科ストレスケアクリニック

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

参加費無料

どなたでも
ご参加できます

NPO法人長野県子どもサポートセンター 会場

10:00～11:30 講演

1. 子どもたちの心を育てる動物パワー

～ふれあいがもたらす発見と変化～

講師：飯田 俊穂先生（安曇野内科ストレスケアクリニック院長）

2. 「動物となかよくすごす～ハローアニマルの活動より～」

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」

長野県動物愛護センターにおける動物介在活動の取り組みについて

デモンストレーション（ふれあい方、一芸披露など）、動物ふれあい体験（犬・うさぎ）

11:30～12:30 ミニコンサート

音喜楽ボーイズの皆さんによる弦楽コンサート。

素敵な音楽で癒されましょう

10:00～15:00 子どもの遊び場

工作やアナログゲームなどみんなで交流しながら遊びましょう



今の状態を
チェック！

安曇野内科ストレスケアクリニック 会場

10:00～15:00 学んで、体験！ 脳のお疲れリフレッシュ！！（要予約）

・脳疲労チェック・自律神経チェック・リラクセーション体験
パネル展示など

13:00～15:00 子育て医療相談（要予約）

飯田俊穂先生（安曇野内科ストレスケアクリニック院長）が担当します。

おひとり（一組）15分程度とさせていただきます。

10:00～15:00 子どもの遊び場

クリニック会場にもおもちゃを用意しています



クイズラリー

各ブースのクイズを解いて、
景品ゲット！



キッチンカーもくるよ！

（おにぎり・クレープ・焼き菓子など）



主催団体 安曇野親と子のこころの健康まつり実行委員会

NPO法人長野県子どもサポートセンター

安曇野内科ストレスケアクリニック

（一社）長野県臨床心理カウンセリング研修センター

後援：長野県、安曇野市教育委員会、安曇野市社会福祉協議会



ご予約・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

安曇野市穂高有明9980-4

TEL：0263-50-5682

講演講師、および子育て医療相談担当のご紹介

◆ 飯田 俊穂先生（いいだ としほ）プロフィール

昭和医科大学医学部卒業 医学博士 昭和医科大学兼任講師
安曇野内科ストレスケアクリニック院長

NPO法人長野県子どもサポートセンター所長

(一社) 長野県臨床心理カウンセリング研修センター所長

(一社) 日本カウンセリング学会 理事

日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士会 前会長

(一社) 日本スクールカウンセリング推進協議会 理事

長野県教育委員会 学校支援チーム連絡会議 委員

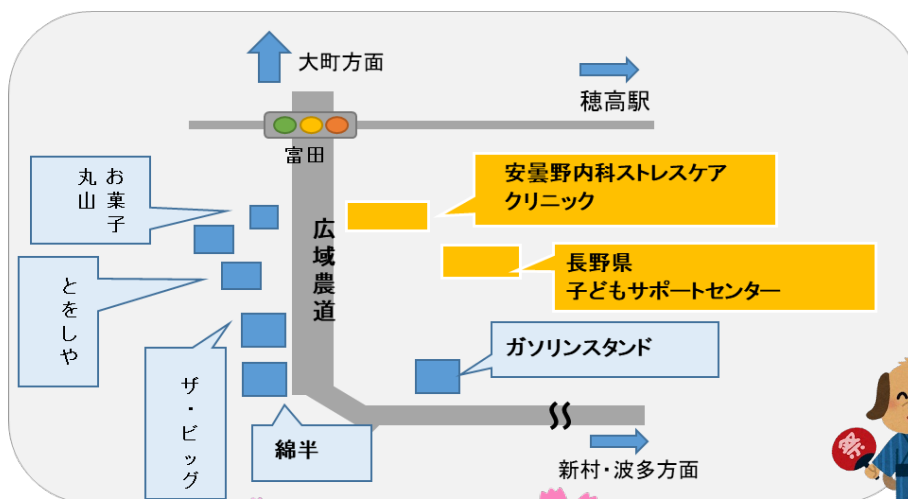
医師としての循環器内科、心療内科臨床に加え、
子どもの健全育成のための子育て支援、カウンセリング研修、臨床心理に関する
教育普及等の事業を積極的に実施している



会場ご案内（受付）

NPO法人長野県子どもサポートセンター
長野県安曇野市穂高有明9980-4
tel 0263-50-5682

J R 大糸線 穂高駅より車で約10分
長野自動車道 安曇野インターチェンジより車で約20分
広域農道沿い ショッピングエリア フロントィ向かい



みなさまの
ご来場
お待ちしております！

