

2025年度

子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

長野市
会場



第8回 不登校や子育てに役立つ発達心理講座

動物ふれあいタイムもあります ～動物たちとやさしい時間をすごしませんか？～

しあわせ信州創造プラン3.0～「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」



どなたでも
ご参加できます
無料です

不登校や子育てに役立つ発達心理講座（申し込み不要）

- ・毎月、不登校や子育てに役立つ内容をテーマ別にお届けします
- ・どなたでもご参加できます！
- ・無料です。
- ・お申込み不要です。直接会場へお越しください。お待ちしております！
- ・講座は、前半約1時間、後半約1時間（途中休憩あり）です。
- ・内容により、終了時間が前後します。ご了承ください。



○日時：11月20日（木）15:00～17:00

○会場：長野市保健所（長野市若里6丁目6-1）

○講座のテーマ

前半：子ども達と自律神経～不登校との関係は？～

後半：子ども達が元気に朝起きるコツ

～自律神経を活性化するには～

○講師 飯田 俊穂

NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長、
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

○動物ふれあいタイム『おでかけハローアニマル』（予約不要）

14:50～15:50

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが会場に訪問します（上田会場は除く） 動物たちとやさしい時間を過ごしましょう



○子育て個別相談（要予約）17:00～

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。対面での相談となります。予約制で、順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください。



○子ども達の居場所『フリースペース・えんがWA』同時開催（要予約）14:50～17:00

子ども達の居場所「フリースペース・えんがWA」を同時開催します。保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれあいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう！「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます（保護者同伴もできます） 看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します（無料です） ※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール（居場所支援型）の認証施設です



共催：安曇野市、塩尻市、南箕輪村各教育委員会
後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、須坂市、伊那市、箕輪町各教育委員会
安曇野市社会福祉協議会

○お友達およびサポーター募集！

NPO法人長野県子どもサポートセンターの
LINE公式アカウントがあります。いち早く情報が受け取れます。
○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします
（詳細はお問い合わせください）



お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター
〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4
TEL：0263-50-5682
MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



NPO法人長野県子どもサポートセンター 長野県



2025年度 不登校や子育てに役立つ発達心理講座※

(2025年3月13日現在)



	前 半 (約1時間)	後 半 (約1時間)
4月17日(木)	発達心理って何だろう？～子どもの心と体の育ち方～	子どもの心の土台を作ろう！～実践編～
5月15日(木)	学校へ行きたくない、今どきの事情～子どもの心の声に耳を傾けよう～	学校を休むことで自宅でできること～不登校を役立てよう！～
6月19日(木)※	子ども達のストレスを考える	”やってみよう” ストレス予防と解消法
7月17日(木)	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は？～考えよう！これからのこと～	子ども達の大切な命をまもるためにできること
8月7日(木)	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ（システムアプローチ）
9月18日(木)	「動物のふれあい」の子ども達への効果！～癒しから広がるいろんな効果～	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月23日(木)	”最新！”脳科学から見た子育てに必要な情報	脳科学からの”実践”子育て術
11月20日(木)	子ども達と自律神経～不登校との関係は？～	子ども達が元気に朝起きるコツ～自律神経を活性化するには～
12月18日(木)	依存！？ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月15日(木)	子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月19日(木)	繊細な子ども達が増えている～HSCについて～	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月19日(木)	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

※事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります（予定表の赤い数字が変更後の日程です）

※6月の講座は事情により開始時間を14:30～といたします。

新型コロナの自粛規制解除に伴い、今年度（2025年度）より本来の事業目的に立ち返り、Zoom視聴を終了いたしました。会場へお越しをお待ち申し上げます。開催についての詳細はホームページやLINE公式アカウントでご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 mail：ncsc108@yahoo.co.jp