

2025年度

小諸会場



第10回 不登校や子育てに役立つ発達心理講座

動物ふれあいタイムもあります ～動物たちとやさしい時間をすごしませんか？～



どなたでも
ご参加できます
無料です

不登校や子育てに役立つ発達心理講座（申し込み不要）

- ・毎月、不登校や子育てに役立つ内容をテーマ別にお届けします
- ・どなたでもご参加できます！
- ・無料です。
- ・お申込み不要です。直接会場へお越しください。お待ちしております！
- ・講座は、前半約1時間、後半約1時間（途中休憩あり）です。
- ・内容により、終了時間が前後します。ご了承ください。



○日時：1月18日（日）13:30～15:30 ※講座内容により時間は前後する場合があります

○会場：長野県動物愛護センター「ハローアニマル」
小諸市菱平新田2725

○講座のテーマ ※前半・後半各約1時間。途中休憩あり。内容により時間が前後する場合があります

前半：子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～

後半：ネガティブ思考を打破するバランス思考

○講師 飯田 俊穂

NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長、安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

○動物ふれあいタイム『おでかけハローアニマル』（予約不要）

13:15～13:30/ 14:40～14:50

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが会場に訪問します。動物たちとやさしい時間を過ごしましょう！



○子育て個別相談（要予約）15:30～

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。各会場で対面での相談となります。予約制で順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください



○子ども達の居場所『フリースペース・えんがWA』同時開催（要予約）

子ども達の居場所「えんがWA」を同時開催します。保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれあいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう！
「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます（保護者同伴もできます）
看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します（無料です）
※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール（居場所支援型）の認証施設です



共催：安曇野市、塩尻市、南箕輪村 各教育委員会
後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、須坂市、伊那市、箕輪町
各教育委員会、安曇野市社会福祉協議会

○お友達およびサポーター募集！

NPO法人長野県子どもサポートセンターの

LINE公式アカウントがあります。いち早く情報が受け取れます。

○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします
（詳細はお問い合わせください）



お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp





2025年度 不登校や子育てに役立つ発達心理講座

小諸会場 年間予定表（2025年3月1日現在）



	前 半（約1時間）	後 半（約1時間）
4月6日(日)	発達心理って何だろう？～子どもの心と体の育ち方～	子どもの心の土台を作ろう！～実践編～
5月11日(日)	学校へ行きたくない、今どきの事情～子どもの心の声に耳を傾けよう～	学校を休むことで自宅でできること～不登校を役立てよう！～
6月1日(日)	子ども達のストレスを考える	”やってみよう” ストレス予防と解消法
7月6日(日)	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は？ ～考えよう！これからのこと～	子ども達の大切な命をまもるためにできること
8月3日(日)	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
9月7日(日)	「動物のふれあい」の子ども達への効果！～癒しから広がるいろんな効果～	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月5日(日)	”最新！”脳科学から見た子育てに必要な情報	脳科学からの”実践”子育て術
11月2日(日)	子ども達と自律神経～不登校との関係は？～	子ども達が元気に朝起きるコツ～自律神経を活性化するには～
12月14日(日)	依存！？ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月18日(日)	子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月8日(日)	繊細な子ども達が増えている～HSCについて～	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月8日(日)	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

※事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります（**予定表の赤い数字が変更後の日程です**）

新型コロナの自粛規制解除に伴い、今年度（2025年度）より本来の事業目的に立ち返し、Zoom視聴を終了いたしました。会場へお越しをお待ち申し上げております。

開催についての詳細はホームページやLINE公式アカウントでご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 mail：ncsc108@yahoo.co.jp