



2025年度

子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

上田  
会場



## 第10回不登校や子育てに役立つ発達心理講座



どなたでも  
ご参加できます  
無料です

動物ふれあいタイムもあります ~動物たちとやさしい時間をすごしませんか?~

しあわせ信州創造プラン3.0~「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

### 不登校や子育てに役立つ発達心理講座 (申し込み不要)

- ・毎月、不登校や子育てに役立つ内容をテーマ別にお届けします
- ・どなたでもご参加できます!
- ・無料です。
- ・お申込み不要です。直接会場へお越しください。お待ちしております!
- ・講座は、前半約1時間、後半約1時間(途中休憩あり)です。
- ・内容により、終了時間が前後します。ご了承ください。

○日時：1月22日(木) 15:00~17:00

○会場：上田創造館 (上田市上田原1640)

○講座のテーマ

前半：子ども達とネガティブ思考~不安やうつなど~

後半：ネガティブ思考を打破するバランス思考

○講師 飯田 俊穂

NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長、安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

### ○子育て個別相談 (要予約)

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。対面での相談となります。予約制で、順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください。



共催：安曇野市、塩尻市、南箕輪村 各教育委員会  
後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、須坂市、伊那市、箕輪町 各教育委員会  
安曇野市社会福祉協議会

○お友達およびサポーター募集!

NPO法人長野県子どもサポートセンターの

LINE公式アカウントがあります。いち早く情報が受け取れます。

○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします

(詳細はお問い合わせください)



お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



NPO法人長野県子どもサポートセンター 長野県





	前 半 (約1時間)	後 半 (約1時間)
4月24日 (木)	発達心理って何だろう?～子どもの心と体の育ち方～	子どもの心の土台を作ろう!～実践編～
5月29日 (木) ※	学校へ行きたくない、今どきの事情～子どもの心の声に耳を傾けよう～	学校を休むことで自宅でできること～不登校を役立てよう!～
6月26日 (木)	子ども達のストレスを考える	"やってみよう" ストレス予防と解消法
7月24日 (木)	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は?～考えよう!これからのこと～	子ども達の大切な命をまもるためにできること
8月28日 (木)	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
9月25日 (木)	「動物のふれあい」の子ども達への効果!～癒しから広がるいろんな効果～	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月23日 (木) ※	"最新!"脳科学から見た子育てに必要な情報	脳科学からの"実践"子育て術
11月27日 (木)	子ども達と自律神経～不登校との関係は?～	子ども達が元気に起きるコツ～自律神経を活性化するには～
12月25日 (木)	依存!?ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月22日 (木)	子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月26日 (木)	繊細な子ども達が増えている～HSCについて～	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月26日 (木)	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

※ 会場の都合により、5月29日と10月23日は、18時からの開催となります。ご了承願います。(予定表の青い数字の日)

※事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります(予定表の赤い数字が変更後の日程です)

新型コロナの自粛規制解除に伴い、今年度(2025年度)より本来の事業目的に立ち返り、Zoom視聴を終了いたしました。会場へお越しをお待ち申し上げております。

開催についての詳細はホームページやLINE公式アカウントでご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 mail：ncsc108@yahoo.co.jp