

2025年度

子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

長野市
会場



第12回 不登校や子育てに役立つ発達心理講座



どなたでも
ご参加できます
無料です

動物ふれあいタイムもあります ~動物たちとやさしい時間をすごしませんか?~

しあわせ信州創造プラン3.0~「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

不登校や子育てに役立つ発達心理講座 (申し込み不要)

- ・毎月、不登校や子育てに役立つ内容をテーマ別にお届けします
- ・どなたでもご参加できます!
- ・無料です。
- ・お申込み不要です。直接会場へお越しください。お待ちしております!
- ・講座は、前半約1時間、後半約1時間(途中休憩あり)です。内容により、終了時間が時間は前後します。ご了承ください。



○日時：3月19日(木) 15:00~17:00

○会場：長野市保健所(長野市若里6丁目6-1)

○講座のテーマ

前半：現代っ子の自己肯定感について

後半：子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

○講師 飯田 俊穂

NPO法人長野県子どもサポートセンター 所長、
安曇野内科ストレスケアクリニック 院長

○動物ふれあいタイム『おでかけハローアニマル』(予約不要)

14:50~15:50

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが会場に訪問します(上田会場は除く) 動物たちとやさしい時間を過ごしましょう



○子育て個別相談(要予約) 17:00~

子育てに関する相談をお受けいたします。一組15分程度です。対面での相談となります。予約制で、順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください。



○子ども達の居場所『フリースペース・えんがWA』同時開催

(要予約) 14:50~17:00

子ども達の居場所「フリースペース・えんがWA」を同時開催します。保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれあいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう! 「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます(保護者同伴もできます) 看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します(無料です) ※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール(居場所支援型)の認証施設です



共催：安曇野市、塩尻市、南箕輪村 各教育委員会
後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、須坂市、伊那市、箕輪町 各教育委員会
安曇野市社会福祉協議会

○お友達およびサポーター募集!

NPO法人長野県子どもサポートセンターの
LINE公式アカウントがあります。いち早く情報が受け取れます。

○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします
(詳細はお問い合わせください)



お申込み・お問い合わせ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



NPO法人長野県子どもサポートセンター 長野県



	前 半 (約1時間)	後 半 (約1時間)
4月17日(木)	発達心理って何だろう?～子どもの心と体の育ち方～	子どもの心の土台を作ろう!～実践編～
5月15日(木)	学校へ行きたくない、今どきの事情～子どもの心の声に耳を傾けよう～	学校を休むことで自宅ですること～不登校を役立てよう!～
6月19日(木)※	子ども達のストレスを考える	"やってみよう" ストレス予防と解消法
7月17日(木)	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は?～考えよう!これからのこと～	子ども達の大切な命をまもるためにできること
8月7日(木)	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
9月18日(木)	「動物のふれあい」の子ども達への効果!～癒しから広がるいろんな効果～	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月23日(木)	"最新!"脳科学から見た子育てに必要な情報	脳科学からの"実践"子育て術
11月20日(木)	子ども達と自律神経～不登校との関係は?～	子ども達が元気に朝起きるコツ～自律神経を活性化するには～
12月18日(木)	依存!?ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月15日(木)	子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月19日(木)	繊細な子ども達が増えている～HSCについて～	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月19日(木)	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

※事情により、日程や開催方法が変更になる場合があります (予定表の赤い数字が変更後の日程です)

※6月の講座は事情により開始時間を14:30～といたします。

新型コロナの自粛規制解除に伴い、今年度(2025年度)より本来の事業目的に立ち返り、Zoom視聴を終了いたしました。会場へお越しをお待ち申し上げます。開催についての詳細はホームページやLINE公式アカウントでご確認いただくか、NPO法人長野県子どもサポートセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ：NPO法人長野県子どもサポートセンター TEL：0263-50-5682 mail：ncsc108@yahoo.co.jp