

第1回



長野県総合5か年計画しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業
～子どものより良い成長と発達、自死・自殺要望のためのサポートセミナー～

上田

不登校や子育てに

発達心理と
カウンセリング講座

役立つ発達心理講座

2026年4月9日(木) 15:00~17:00

どなたでも参加できます
無料

会場： 上田市創造館

住所： 上田市上田原 1640

講師

飯田 俊穂

NPO 法人長野県子どもサポートセンター所長、安曇野内科ストレスケアクリニック医院長

前半

子どもの心の土台はどう作られる？—愛着と発達心理（不登校との関連）

後半

安心感を育てる関わり方—今日から使える声かけと傾聴

子育て個別相談(要予約)

一組15分程度です。各会場で対面での
ご相談となります。順番にお受けします。
都合により、時間が前後する場合があります。
ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせ
ください

14:30~

子ども達の居場所

「フリースペースえんがWA」

同時開催(要予約)

保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれ
あいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょ
う！「フリースペース・えんがWA」のみの参加
もできます（保護者同伴可）
看護師、心理師、元教員などの専門家が対応
します
※「フリースペース・えんがWA」は
信州型認証フリースクール（居場所支援型）
の認証施設です

共催：長野県、安曇野市、朝日村各教育委員会

後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、南箕

輪村、須坂市、伊那市 箕輪町、山形村 各教育

委員会 安曇野市社会福祉協議会

○お友達およびサポーター募集！NPO 法人長野県子どもサポートセンターの LINE 公式アカウントがあります。
いち早く情報が受け取れます。

○活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします（詳細はお問い合わせください）

NPO 法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4

TEL : 0263-50-5682

MAIL : ncsc108@yahoo.co.jp



日にち	前半	後半
4月 9日 (木)	子どもの心の土台はどう作られる？ －愛着と発達心理(不登校との関連)	安心感を育てる関わり方 －今日から使える声かけと傾聴
5月 7日 (木)	不登校はなぜ起きる？ －子どもの心と発達からの理解	不登校の子どもへの関わり方 －回復を支える接し方
6月 25日 (木)	朝起きられないのはなぜ？ －自律神経と心身相関(不登校との関連)	自律神経を整える生活と関わり方 －家庭でできる支援
7月 9日 (木)	ゲーム・スマホ・AI が子どもの脳に 与える影響(不登校との関連)	依存を防ぐ関わり方 －対立しないルール作りと対話
8月 27日 (木)	子どものストレスと心の防衛反応 －限界が起きる仕組み(不登校との関連)	子どもの SOS に気づき支える －危機を防ぐ関わり方
9月 24日 (木)	心はどう回復するのか －安全基地と関係性の力 (不登校からの回復)	動物との関わりがもたらす心理的効果 －動物介在の実践
10月 22日 (木)	発達特性の理解 －脳と発達の多様性(不登校との関連)	その子に合った支援 －特性を活かす関わり方
11月 26日 (木)	脳科学から理解する子どもの心 －感情・記憶・行動(不登校と脳科学)	脳科学に基づく関わり方 －安心と成長を促す対応
12月 24日 (木)	繊細な子どもの心理(HSC) －感受性のメカニズム(不登校との関連)	繊細さを守り、強みに変える関わり方
1月 28日 (木)	人が“怖い”と感じる心理 －不安と自己防衛(不登校との関連)	安心して人と関われるようになる支援 －アサーションと関係づくり
2月 25日 (木)	ストレスから心を守る仕組み －防衛反応と自律神経(不登校との関連)	ストレスを回復に変える方法 －安心感を育てる関わり
3月 25日 (木)	思春期の心理 －不安・自己否定・アイデンティティ (不登校との関連)	自己肯定感を回復し育てる関わり方 －子どもの力を引き出す支援