

第1回



長野県総合5か年計画しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業
～子どものより良い成長と発達、自死・自殺要望のためのサポートセミナー～

長野

不登校や子育てに

発達心理と
カウンセリング講座

役立つ発達心理講座

2026年 4月 16日(木) 15:00～17:00

どなたでも参加できます
無料

会場：長野市保健所

住所：長野市若里6丁目6-1

講師

飯田 俊穂

NPO 法人長野県子どもサポートセンター所長、安曇野内科ストレスケアクリニック院長

前半

子どもの心の土台はどう作られる？—愛着と発達心理（不登校との関連）

後半

安心感を育てる関わり方—今日から使える声かけと傾聴

動物ふれあいタイム

「お出かけハローアニマル」

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが会場に訪問します。動物たちとやさしい時間を過ごしましょう（予約不要）

14:30 ～ 15:30

子育て個別相談(要予約)

一組15分程度です。各会場で対面での相談となります。順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください

17:00～

無料

子ども達の居場所

「フリースペースえんがWA」

同時開催(要予約)

保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれあい遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう！「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます(保護者同伴可)
看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します

※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール(居場所支援型)の認証施設です

共催：長野県、安曇野市、朝日村各教育委員会

後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、南箕

輪村、須坂市、伊那市 箕輪町、山形村各教育委

員会 安曇野市社会福祉協議会

〇お友達およびサポーター募集！NPO 法人長野県子どもサポートセンターのLINE公式アカウントがあります。

いち早く情報が受け取れます。

〇活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします(詳細はお問い合わせください)

NPO 法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



日にち	前半	後半
4月16日(木)	子どもの心の土台はどう作られる？ ー愛着と発達心理(不登校との関連)	安心感を育てる関わり方 ー今日から使える声かけと傾聴
5月14日(木)	不登校はなぜ起きる？ ー子どもの心と発達からの理解	不登校の子どもへの関わり方 ー回復を支える接し方
6月18日(木)	朝起きられないのはなぜ？ ー自律神経と心身相関(不登校との関連)	自律神経を整える生活と関わり方 ー家庭でできる支援
7月16日(木)	ゲーム・スマホ・AIが子どもの脳に 与える影響(不登校との関連)	依存を防ぐ関わり方 ー対立しないルール作りと対話
8月6日(木)	子どものストレスと心の防衛反応 ー限界が起きる仕組み(不登校との関連)	子どものSOSに気づき支える ー危機を防ぐ関わり方
9月17日(木)	心はどう回復するのか ー安全基地と関係性の力(不登校からの回復)	動物との関わりがもたらす心理的効果 ー動物介在の実践
10月15日(木)	発達特性の理解 ー脳と発達の多様性(不登校との関連)	その子に合った支援 ー特性を活かす関わり方
11月19日(木)	脳科学から理解する子どもの心 ー感情・記憶・行動(不登校と脳科学)	脳科学に基づく関わり方 ー安心と成長を促す対応
12月17日(木)	繊細な子どもの心理(HSC) ー感受性のメカニズム(不登校との関連)	繊細さを守り、強みに変える関わり方
1月14日(木)	人が“怖い”と感じる心理 ー不安と自己防衛(不登校との関連)	安心して人と関わられるようになる支援 ーアサーションと関係づくり
2月18日(木)	ストレスから心を守る仕組み ー防衛反応と自律神経(不登校との関連)	ストレスを回復に変える方法 ー安心感を育てる関わり
3月18日(木)	思春期の心理 ー不安・自己否定・アイデンティティ (不登校との関連)	自己肯定感を回復し育てる関わり方 ー子どもの力を引き出す支援