

# 第1回



長野県総合5か年計画しあわせ信州創造プラン3.0「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業  
～子どものより良い成長と発達、自死・自殺要望のためのサポートセミナー～

南箕輪

## 不登校や子育てに

発達心理と  
カウンセリング講座

## 役立つ発達心理講座

### 2026年 4月 13日(月) 14:00～16:00

どなたでも参加できます  
無料

会場：森の学び舎（村防災研修センター）

住所：上伊那郡南箕輪村 2358-5(大芝公園内)

講師

飯田 俊穂

NPO 法人長野県子どもサポートセンター所長、安曇野内科ストレスケアクリニック院長

前半

子どもの心の土台はどう作られる？—愛着と発達心理（不登校との関連）

後半

安心感を育てる関わり方—今日から使える声かけと傾聴

### 動物ふれあいタイム

#### 「お出かけハローアニマル」

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」からトレーニングされた犬やウサギが会場に訪問します。動物たちとやさしい時間を過ごしましょう(予約不要)

14:20 ~ 15:20

### 子育て個別相談(要予約)

一組15分程度です。各会場で対面での相談となります。順番にお受けします。都合により、時間が前後する場合があります。ご了承ください。詳細は予約時にお問い合わせください

16:00～

無料

### 子ども達の居場所

#### 「フリースペースえんがWA」

#### 同時開催(要予約)

保護者の皆さんが講座を受けている間、動物ふれあいや遊びなどでやさしい時間を過ごしましょう！「フリースペース・えんがWA」のみの参加もできます(保護者同伴可)  
看護師、心理師、元教員などの専門家が対応します

※「フリースペース・えんがWA」は信州型認証フリースクール(居場所支援型)の認証施設です

共催：長野県、安曇野市、朝日村各教育委員会

後援：長野市、小諸市、佐久市、上田市、南箕輪村、須坂市、伊那市 箕輪町、山形村各教育委員会

安曇野市社会福祉協議会

〇お友達およびサポーター募集！NPO 法人長野県子どもサポートセンターのLINE公式アカウントがあります。

いち早く情報が受け取れます。

〇活動に御賛同いただける皆様はサポーターとしてご協力をお願いします(詳細はお問い合わせください)

NPO 法人長野県子どもサポートセンター

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4

TEL：0263-50-5682

MAIL：ncsc108@yahoo.co.jp



日にち	前半	後半
<b>4月13日(月)</b>	子どもの心の土台はどう作られる？ ー愛着と発達心理(不登校との関連)	安心感を育てる関わり方 ー今日から使える声かけと傾聴
<b>5月11日(月)</b>	不登校はなぜ起きる？ ー子どもの心と発達からの理解	不登校の子どもへの関わり方 ー回復を支える接し方
<b>6月1日(月)</b>	朝起きられないのはなぜ？ ー自律神経と心身相関(不登校との関連)	自律神経を整える生活と関わり方 ー家庭でできる支援
<b>7月6日(月)</b>	ゲーム・スマホ・AIが子どもの脳に 与える影響(不登校との関連)	依存を防ぐ関わり方 ー対立しないルール作りと対話
<b>8月3日(月)</b>	子どものストレスと心の防衛反応 ー限界が起きる仕組み(不登校との関連)	子どものSOSに気づき支える ー危機を防ぐ関わり方
<b>9月7日(月)</b>	心はどう回復するのか ー安全基地と関係性の力(不登校からの回復)	動物との関わりがもたらす心理的効果 ー動物介在の実践
<b>10月5日(月)</b>	発達特性の理解 ー脳と発達の多様性(不登校との関連)	その子に合った支援 ー特性を活かす関わり方
<b>11月9日(月)</b>	脳科学から理解する子どもの心 ー感情・記憶・行動(不登校と脳科学)	脳科学に基づく関わり方 ー安心と成長を促す対応
<b>12月7日(月)</b>	繊細な子どもの心理(HSC) ー感受性のメカニズム(不登校との関連)	繊細さを守り、強みに変える関わり方
<b>1月18日(月)</b>	人が“怖い”と感じる心理 ー不安と自己防衛(不登校との関連)	安心して人と関わられるようになる支援 ーアサーションと関係づくり
<b>2月1日(月)</b>	ストレスから心を守る仕組み ー防衛反応と自律神経(不登校との関連)	ストレスを回復に変える方法 ー安心感を育てる関わり
<b>3月1日(月)</b>	思春期の心理 ー不安・自己否定・アイデンティティ (不登校との関連)	自己肯定感を回復し育てる関わり方 ー子どもの力を引き出す支援